

③4 人と生きる仲間たち

一流のマラソン選手は、筋肉だけでなく腸も強い。腸内にあるベイロネラ群の細菌が、一般の人に比べ多く存在するらしい。その菌は、運動時に産生される乳酸を食べ、脂肪酸を作る。その脂肪酸が、持久力向上の機能を発揮するというわけだ。

腸内の寄生虫は、花粉症などのアレルギー反応を抑え込む役目を果たす、と唱える学者もいる。諸説の信憑性は御宝箱にしまっておくとして、人間は、微生物と共存して生きていることに違いはない。

強力な耐性菌を生み出した、抗生物質乱用の功罪のように、アルコール消毒なども、一時的・限局的でありたい。

宇宙戦争では、あらゆる戦闘力で人間に勝る宇宙人が、やがて壊滅していった。宇宙人から人間を守ったのは、人と仲良く共生する細菌やウイルスだったのを忘れない。



認定NPO法人 いわき放射能市民測定室

たらちねクリニック

院長 藤田 操