ぼくのノオト

⑩⑧ 無駄なこと

楽しい思い出は、無駄なところにあったりする。意味のないことを始め、そのことに夢中になった時こそが至福の瞬間。

夏休みに京都から水戸まで、歩いて帰った友人がいた。自分の行動をアピールすることもなく、人知れず自分を見つける旅路。誰にも解らない意味不明の行動でも、唯一無二の思い出は彼だけのもの。

足や骨、努力、抵抗、結果は変わらなくても、無駄を大切にして気付かされるのは、そこにある豊かでおもしろいと思える自分。

壮大で意味のない無駄な行動の中には、どんな行き詰も突破するエネルギーを呼び覚ます力が隠されている。



認定NPO法人 いわき放射能市民測定室
たらちねクリニック
院長　藤田 操
〒971-8162 福島県いわき市小名浜花畑町11-3 カネマンビル3階
Tel.0246-38-8031 診療科目 内科・小児科／診療時間 午前9時～12時・午後2時～5時（受付は30分前）／土・日・祝日休診