

The background of the slide is a light cream color, framed by a border of autumn leaves in shades of orange, yellow, and red. The leaves are scattered along the top and bottom edges, with some overlapping. In the center of the slide, the title "感染性胃腸炎" is written in a large, orange, stylized font with a thin white outline.

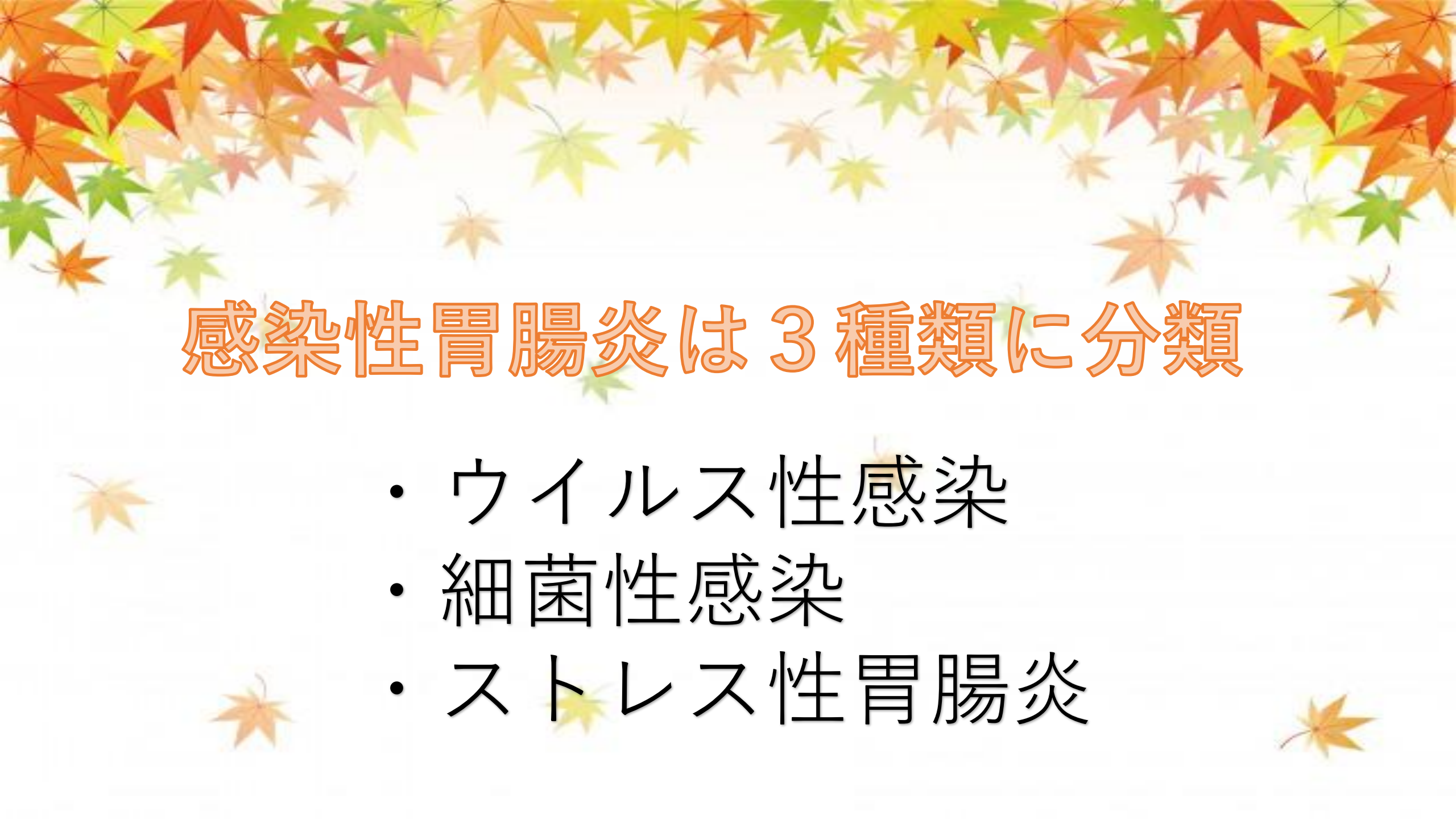
感染性胃腸炎



感染性胃腸炎とは？

ウイルスや細菌でお腹に炎症がおき
下痢、嘔吐、腹痛、発熱
の症状が発症します



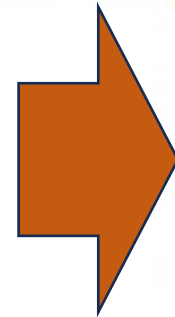


感染性胃腸炎は 3 種類に分類

- ・ ウイルス性感染
- ・ 細菌性感染
- ・ ストレス性胃腸炎

ウイルス性感染

ウイルスが体内に取り込まれることで引き起こされる胃腸炎。原因は水や食品の摂取、人から人へ感染のほか、犬猫に接触し感染することもあります。



ノロウイルス・・・貝類
潜伏期間 1～2日

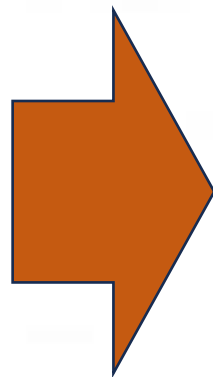
ロタウイルス・・・飲料水、食物
潜伏期間 1～3日

アデノウイルス・・・くしゃみ、咳(飛沫)
ドア、ハンカチ(接触)
潜伏期間 5～7日

細菌性感染

大腸菌などの細菌により
発症します。

一般的には食中毒と呼ばれ
貝や食品が感染経路になります。
体力や免疫力にも関連しているので
同じ食べ物を食べても症状が
現れない方もいます。



病原大腸菌・・・弁当、給食 等
潜伏期間 1～7 2 時間

サルモネラ・・・卵、加熱不十分な肉
潜伏期間 5～7 2 時間
平均 1 2 時間

カンピロバクター・・・鶏肉、牛生レバー
潜伏期間 2～5 日

ストレス性胃腸炎

ストレスや不安、緊張などの精神的な負担が続くことで自律神経が乱れ、胃や腸の働きが悪くなります。

加えて、睡眠不足、生活リズムの乱れが重なると症状がでやすいです。



もし胃腸炎になった時は？

自宅で十分な水分補給をしつつ
安静にすることが大切。
小さいお子さんや高齢者の方は
下痢や嘔吐、発熱で脱水症状
になってしまうので注意が必要

目安 1日1,000ml～1,500ml
白湯、ほうじ茶、OS-1 等



予防方法

- ・ 嘔吐物を素手で触らない
必ず換気をし、次亜塩素酸ナトリウム
を浸み込ませた布巾で拭く
- ・ 石鹼による手洗いうがいの徹底
- ・ 入浴は出来るだけシャワーだけにする
- ・ 感染者と入浴時のタオルは共有せず
清潔な個別の物を使う